

İşlemden Beklenen Faydalar

Bilindiği gibi gebelik sırasında anne karnında büyüyen çocuğun hacmindeki artış, gebe kadının karnındaki derinin de genişlemesine yol açar. Bu durumdan esinlenerek plastik cerrahide doku genişletici balonlar geliştirilmiştir. Bu balonlar, vücudun bazı bölgelerine uygulandığında ve belirli aralıklarla şişirildiğinde uygulandığı bölgedeki derinin genişlemesine ve bu derinin başka alanlarda kullanılmasına izin verir. Uzun yıllardır kullanılagelen bu teknikle ilgili yöntemler oldukça geliştirilmiştir. Saçlı derideki kayıplar, göğüs bölgesindeki doku eksiklikleri; vücutta, boyunda, kol ve bacaklarda olmak üzere vücudun çok çeşitli alanlarında doku genişletici balonlar kullanılmaktadır.

Ameliyat öncesi:

Bu dönemde cerrahınız size uyulması gereken bazı noktaları hatırlatacaktır. **Özellikle eğer sigara içiyorsanız, buna ameliyattan 2 hafta öncesinden iki hafta sonrasına kadar ara vermelisiniz. Bu dönemde güneşte fazla kalmamalısınız. Eğer kullanıyorsanız E vitamini ve aspirine bu dönemde ara veriniz ve ameliyat öncesi ağır diyet rejimlerinden kaçınınız. Kullandığınız ilaçları ve geçirdiğiniz önemli hastalıkları mutlaka hekiminize bildirmelisiniz.** Soğuk algınlığı ya da başka bir enfeksiyon ameliyatın ertelenmesine sebep olabilir.

Ameliyat öncesinde, hastanın geçmişindeki önemli rahatsızlıklar ve sürekli kullandığı ilaçlar varsa mutlaka doktora bildirilmelidir.

İşlem öncesi ameliyat tekniği ayrıntıları ile konuşulur ve bu tekniğin size uygun olup olmadığına birlikte karar verilir. Birden çok seans gerektirmesi tekniğin en önemli dezavantajlarından birisidir. İlk aşamada balon içi boş bir şekilde genişletilmesi istenen bölgeye yerleştirilir. İzleyen günlerde haftada iki veya üç kez olmak üzere balon bir rezervuar yardımıyla şişirilmeye başlanır. İstenen hacim ve genişlemeye ulaşıldığı zaman, ameliyatla balon yerinden çıkarılarak elde edilen doku onarılacak bölgeye kaydırılır.

Ameliyat:

Birinci ve ikinci ameliyat genel anestezi altında yapılırken, aradaki şişirme seanslarında herhangi bir anestezi gerekmez. Şişirme işlemi, bölgenin temizliğini takiben, ince bir iğne yardımıyla doku genişletici balonun içine serum fizyolojik enjeksiyonu ile gerçekleşir.

Şişirme işlemi sırasında balonun üstündeki deriyi genişletmesine bağlı olarak bir baskı ve ağrı hissi duyulabilir. Bu noktada ağrı şiddetlenirse şişirme işlemi yavaşlatılır ya da durdurulur.

Doku genişletme yöntemi vücudun bir bölgesinden bir başka bölgesine, mikrocerrahi yöntemleriyle veya tamamen bağımsız olarak bir deri nakline kıyasla, uygulama yapılacak bölgedeki çevre dokuların genişletilmesi esasına dayalı, oldukça pratik ve yararlı bir yöntemdir. Doku genişletme yönteminin en başarılı olduğu alanlar saçlı deri ve göğüs duvarıdır. Kol ve bacaklardaki uygulamalarda komplikasyon oranları %30-40'lara ulaşabilmektedir. Yine de uygun seçilmiş olgularda uzun ve hasta için yorucu olabilecek bir süreci beraberinde taşımasına rağmen, başka bir bölgede doku almayı gerektirmediği için avantajlar sağlayabilen bir yöntemdir.

İşlem öncelikle kullanılacak doku genişletici balonun boyutlarının belirlenmesi ile başlar. Uygulanacak bölgede yapılan ölçümlerden sonra o bölge için kullanılabilecek en uygun ölçülerdeki balon seçilir ve birinci ameliyatta, bu bölge açılarak balon oraya yerleştirilir. Balon ile şişirme gerecini birleştiren bir boru vardır. Bu boru şişirme gereci genişletici balondan genellikle biraz daha uzakta tutulur. İlk ameliyattan sonra bölgeye hafif baskılı bir pansuman uygulanır. Gerekirse dren konulur ve yaklaşık 1-2 hafta kadar dokuların iyileşmesi beklendikten sonra rezervuar yardımıyla balon şişirilmeye başlanır. Her işlem öncesinde mutlaka hastanın, kan ve pıhtılaşma değerleri kontrol edilerek komplikasyon ihtimali azaltılmaya çalışılır. Şişirme dönemi içinde bölgenin travmaya uğramaması ve ağır yük kaldırılmaması gereklidir. Genellikle uygulanacak bölge ve doku genişletici balonun boyutlarına bağlı olarak şişirme işlemi, birkaç haftadan birkaç aya kadar uzayabilir. Yeterli hacime ulaşıldıktan sonra bir süre beklenir. Bu süre bazen iki haftayı bulur. Daha sonra ikinci ameliyatla balon çıkarılır ve ameliyat gerçekleştirilir.

Ameliyat sonrası:

Ameliyat sonrası ilk saatlerde bir şey yemenize izin verilmez. Genellikle ilk beslenme sıvı gıdalarla olur. Rahat gaz çıkarabildikten sonra yumuşak gıdalarla beslenmeye geçilir. Ameliyat sonrası ilk haftalarda genellikle öğün sayısını artırmanız ve miktarı kısıtlı tutmanız, gaz yapıcı gıdalardan kaçınmanız gerekmektedir.

Ameliyat sonrası ilk gün en sıkıntılı dönemdir. Bu dönemi daha rahat geçirmeniz için ağrı kesiciler ve zaman zaman uyku yapıcı ilaçlar kullanılır. Drenler ortalama 1-3 gün, deri üzerindeki erimeyen dikişler 1-3 hafta sonra alınır. Derialtından gizli dikiş olarak uygulanan eriyebilir dikişlerin alınmasına gerek yoktur.

Ameliyattan sonra hastanede kalacağınız süre 2-3 gecedir. Eve gitmenize izin verildikten sonrada ilk haftayı ev istirahatinde geçirmeniz beklenir.

Ameliyat sonrası ilk bir hafta sigara konusunda dikkatli olunmalıdır. Sigaranın yara iyileşme sürecine olumsuz etkisi olduğu unutulmamalıdır. Ameliyattan sonra ikinci haftadan itibaren yavaş yavaş sosyal hayatınıza dönmeye izin verilir. Fakat altı hafta süreyle ağır işler yapmamanız beklenir.

Genellikle ilk hafta ameliyat bölgenizi ıslatmadan yarım duşlar almanıza izin verilir. İkinci haftadan itibaren tam duş alınabilir. Dördüncü haftadan önce havuz ve denize girmenize izin verilmez. Ameliyattan sonra altı hafta boyunca sauna, solaryum, buhar banyosu, güneş banyosu ve ağır sporlar sakıncalıdır.

Ameliyat kesisi özellikle ameliyat sonrası ilk aylarda (3-4 ay) kırmızı kaşıntılı ve çok belli olabilir. Zaman içinde özellikle altıncı aydan sonra ameliyat izinin, renginin açılması, kaşıntının azalması beklenir. Bu süreç iki yıla kadar devam eder. İki yılın sonunda bile ameliyat bölgesinde deri renginde incede olsa ameliyat izi kalır.

Alternatif Tedavi: Doku genişletme ameliyatına alternatif olarak vücudun bir bölgesinden bir başka bölgesine, mikrocerrahi yöntemi ile serbest doku transferi kullanılabilir.

Doku genişletme ameliyatının riskleri:

Her cerrahi girişimin belli bir oranda komplikasyon riski olmasına rağmen sizin için burada önemli olan doku genişletici yerleştirilmesinin risklerini kavramanızdır. Aşağıdaki komplikasyonlardan çok küçük bir kısmı hastaların başına gelmekteyse de, plastik cerrahınızla bütün bu maddeleri tek tek tartışarak karar vermeniz önerilir.

Ameliyata karar verirken aşağıda sıralanan riskleri ve komplikasyonları iyice anlamanız önemlidir.

Erken Dönem:

•**Doku genişletici balonun delinmesi ve boşalması:** Genellikle teknik bir sorun olarak karşımıza çıkabilir. Doku genişleticinin imalatı aşamasında ya da şişirme gereci ile bağlantı noktasında oluşabilecek bir zayıflık nedeniyle balon içine verilen sıvıyı kaçırabilir. Bu durumda genişletme yönteminden beklenen hedefler karşılanamaz. Doku genişletici balonun değiştirilmesi gerekir. Eğer sorun teknik bir sorunsal değilse genellikle üretici firma genişleticinin yeniden değiştirilmesi işlemini üstlenir.

•**Enfeksiyon:** Nadir bir komplikasyondur. Ancak genişletici çevresinde bir sıvı birikecek olursa ve hijyenik açıdan gerekli önlemler alınmazsa enfeksiyon oluşabilir. Bu durumda, erken dönemde saptanacak olursa, antibiyotik kullanımı ve lokal yara bakımıyla problem çözülebilir. Eğer çok ileri boyutlara ulaşırsa doku genişletici balonun çıkarılması gerekir. Vücudun başka bir yerinde var olan bir bakteriyel enfeksiyonun protezin etrafını sarması son derece nadir olsa da ileride geçirilecek diş ya da diğer cerrahi operasyonlardan önce koruyucu antibiyotik kullanılması önerilir.

•**Kanamama:** Genellikle karşılaşılabilecek bir sorun değildir. Dren kullanımıyla birlikte bir komplikasyona yol açma ihtimali azalmaktadır. Ameliyat sonrası dönemde kanama olursa birikmiş olan kanın (hematom) acilen boşaltılması gerekebilir. Ameliyattan on gün önceden itibaren kanamayı arttırma riski olan aspirin ya da benzeri ağrı kesici ilaçları almayınız.

•**Seroma:** Cerrahiye takiben, travma ya da aşırı egzersiz sonrası protez etrafında sıvı birikimi olabilir. Bu sıvının boşaltılması için ek tedavi gerekebilir.

•**Yara ayrışması:** Şişirme aşamasında ya da genişleticinin yerleştirilmesi aşamasında dokuların aşırı gergin olması ve işlem sonrasında da yeterince istirahat edilmemesi durumunda dikiş alanından yara ayrışmaları karşımıza çıkabilir. Bu durumda genişleticinin içindeki sıvı azaltılarak ameliyat bölgesindeki gerginlik azaltılmaya çalışılır. Eğer yara ayrışması çok ileri boyutlarda ise doku genişletici balonun çıkarılması gerekir.

•**Aşırı ağrı ve uyuşukluklar**

•**Allerjik Reaksiyonlar:** Nadir vakalarda dikiş malzemesine ya da uygulanan ilaçlara alerjik tepkiler gözlenmiştir. Daha ciddi olan sistemik reaksiyonlar ise cerrahi sırasında kullanılan ilaçlardan ya da antibiyotiklerden meydana gelebilir. Bu reaksiyonlar ek tedavi gerektirirler.

•**Radyasyon Tedavisi:** Gereklik halinde doku genişletici uygulamasından sonra uygulanabilecek radyasyon tedavisi, kabul edilemez bir sertliğe veya diğer geç dönem komplikasyonlarına neden olabilir.

•**Cerrahi Anestezi:** Hem lokal hem de genel anestezi risk içerirler. Her tür anestezi veya yatıştırıcı işlem sonucu ölüme varan komplikasyonlar olabilir.

Geç Dönem:

• Protez eğer bir kemik dokusu üzerine yerleştirilmişse, kemik üzerinde hafif çöküntüler oluşabilir.

• Aşırı gerginliğe bağlı olarak kötü nedbeler oluşabilir.

• Saçlı alanda zaman zaman karşılaşılabilen saç kayıpları olabilir. Saç kayıpları genellikle geçicidir. Aradan 3–4 ay geçtikten sonra saç kökleri kendilerini toparlar ve yeniden saçlar çıkmaya başlar.

• Tatmin etmeyen Sonuçlar: Cerrahi sonuçlar sizi tatmin etmeyebilir. Göze batan izler meydana gelebilir. Cerrahi sonrası ağrı oluşabilir. Sonuçları düzeltmek amacı ile tekrar cerrahi gerekebilir.

İşlemin Tahmini Süresi: Prosedür yaklaşık 2-3 saat sürmektedir.

Kullanılacak İlaçların Muhtemel İstenmeyen Etkileri ve Dikkat Edilecek Hususlar

Ameliyat sonrasında kullanılacak özelliikli ilaç yoktur. Antibiyotik ve ağrı kesici doktorunuz tarafından önerildiği şekilde kullanınız. Kanama zamanını uzatan (kan sulandırıcı) ilaç kullanımı öykünüz varsa doktorunuza bilgi veriniz.

İşlem Öncesi ve Sonrası Dikkat Etmesi gereken Hususlar ile Dikkat Edilmemesi Durumunda Yaşanabilecek Sorunlar

Ameliyat sonrası ilk bir hafta sigara konusunda dikkatli olunmalıdır. Sigaranın yara iyileşme sürecine olumsuz etkisi olduğu unutulmamalıdır. Ameliyattan sonra ikinci haftadan itibaren yavaş yavaş sosyal hayatınıza dönmeye izin verilir. Fakat altı hafta süreyle ağır işler yapmamanız beklenir. Ameliyat öncesi ve sonrası fotoğraflarının çekilmesini ve her türlü tıbbi verimin kimliğim gizli kalacak şekilde, bilimsel araştırma ve sunularda kullanılmasını kabul ediyorum.

-
- Doktorumdan tıbbi durumumun tanı ve tedavisi ile ilgili yapılacak tıbbi tedavi konusunda ve bu tedavinin gerekliliği, girişimin seyri ve diğer tedavi seçenekleri hakkında ayrıntılı bilgi aldım.
- İşlem sırasında oluşabilecek olumsuzluklar ve olası riskleri bana ayrıntıları ile anlatıldı.
- Bana önerilen tanı ve tedavi yöntemlerini reddettiğim zaman sağlığımı tehdit edici hangi risklerin olabileceği, bu tedavi yerine uygulanabilecek bir başka tedavi yönteminin bulunup bulunmadığı konusunda bilgilendirildim.
- Bu formda tanımlananlar dışında yapılacak herhangi bir ek girişimin yalnızca sağlığıma yönelik ciddi zararların önlenmesi ve yaşamımın kurtarılması için uygulanabileceği bana anlatıldı.
- Kimlik bilgilerim ifşa edilmemek kaydıyla, hastalığımla ilgili tüm tıbbi veriler ile her türlü tetkik materyallerinin ve tetkik sonuçlarının eğitim ve bilimsel çalışma amaçlı olarak kullanılabileceği bana anlatıldı. Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Doktorum tüm sorularımı anlayabileceğim bir biçimde yanıtladı.
- Aklım başımda ve kendimi karar verecek yeterlilikte görüyorum.
- İstemediğim takdirde tedavi/girişime onam vermek zorunda olmadığımı ve/veya istediğim aşamada vazgeçebileceğimi biliyorum.

Not: Lütfen el yazınızla “okudum, anladım ve kabul ediyorum” yazınız ve imzalayınız.

Hastanın veya Yakınının

Adı- Soyadı :
Tarih-Saat : __/__/____/____
İmza :
Yakınlık Derecesi:

Ben “Bilgilendirme ve Rıza Belgesinin” içindeki bilgileri hastanın kendisine, ebeveynine veya yakınlarına yapabileceğim en iyi şekilde aktardım .

İŞLEMİ YAPAN (Hekim)

Adı – Soyadı :
Kaşe / İmza :
Tarih / Saat : __/__/____